| | |
|---|---|
| | **SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**<br>**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**<br><br>**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**<br>**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**<br>**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen** |

| **PROTOCOLO DE ACTIVIDAD LÚDICO RECREATIVA EXTRAMURAL** | |
|---|---|
| **TEMA:** Actividad Lúdico Recreativa No. 2 | **FECHA:** 09 de julio de 2025 |
| **POBLACIÓN PARTICIPANTE:** Personas Mayores | **LUGAR: Iglesia Gótica Policromada, En El Campo**: Ruta la caro vía Tunja, vereda San Diego del municipio de Tocancipá. |
| **NÚMERO DE ASISTENTES:** 50 Personas Mayores de Modalidad Severa | **INDICADORES:** Número de personas mayores que participan de la actividad /Número total de personas mayores x 100 |

**1. CARACTERÍSTICAS ESPECIALES:** Las 50 personas mayores que participan en esta actividad se encuentran en condición de discapacidad física; el 100% utiliza silla de ruedas, presenta pluripatologías y está bajo un régimen de polimedicación. Por tal motivo, la actividad se desarrolla en espacios con terreno plano, de fácil acceso, amplias zonas verdes y con atracciones adaptadas a las necesidades de esta población, garantizando así su participación activa y el pleno disfrute de la jornada.

**2. OBJETIVO GENERAL**: Fomentar el bienestar emocional, social, espiritual y cultural de las personas mayores en situación de movilidad reducida, mediante la realización de una salida extramural accesible y segura. Esta actividad permitirá su participación activa en espacios culturales y artísticos de alto valor histórico, promoviendo la convivencia fuera del entorno institucional. Asimismo, se busca fortalecer el vínculo de las personas mayores con el patrimonio arquitectónico, generando experiencias socioculturales enriquecedoras que contribuyan a su calidad de vida.

**2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

**2.2.** Facilitar la participación activa y segura de las personas mayores en una actividad cultural, artística e histórica durante el recorrido por la Iglesia Gótica Policromada, "En el Campo", creada por los Caballeros de la Virgen, fuera de su entorno cotidiano, garantizando la accesibilidad e inclusión.

**2.3.** Fomentar el interés y la apreciación del patrimonio cultural y arquitectónico mediante la observación guiada de los elementos góticos presentes en los vitrales característicos del diseño policromático de la construcción.

**2.4.** Brindar un espacio de calma y conexión para las personas mayores a través de una práctica de mindfulness, que les permita reducir la sobrecarga sensorial y promover su bienestar emocional.

**2.5.** Contribuir al bienestar emocional y social de las personas mayores mediante su integración en actividades que promuevan el disfrute estético, la contemplación y la conexión con entornos arquitectónicos e históricos.

**SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**
**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**

**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**
**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**
**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

**3. METODOLOGÍA:**

| HORA | ACTIVIDAD | RESPONSABLE |
|---|---|---|
| 07.00 | Desayuno (en el hogar) | Nutrición y servicio de alimentos |
| 08.30 | Salida Iglesia los caballeros de la virgen | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 10.00 | Medias nueves (en el campo) | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 10.30 | Recorrido por estructura gotica | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 12.00 | Almuerzo | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 13.30 | Actividad Mindfulness en la zona verde | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 15.00 | Onces (en el campo) | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 15.30 | Salida hacia la comunidad de cuidado. | Equipo interdisciplinario y cuidadores |
| 17:30 | Cena | Nutrición y servicio de alimentos |

## ACTIVIDADES LÚDICO RECREATIVAS:

**Visita y recorrido cultural y arquitectónica al templo de estilo gótico**

- El lugar visitado es un templo de estilo gótico, reconocido por su alto valor histórico, cultural y arquitectónico. Su construcción se caracteriza por la verticalidad de sus estructuras, el uso de arcos ojivales**,** bóvedas de crucería y una fachada imponente adornada con esculturas religiosas **y** torres elevadas que evocan la espiritualidad y elevación del alma. Uno de los elementos más distintivos del lugar son sus vitrales policromáticos, que no solo representan escenas bíblicas y simbólicas, sino que también filtran la luz natural creando un ambiente de recogimiento, color y belleza sensorial. Estos vitrales están distribuidos en la fachada y en el interior del templo, aportando un juego de luces que resalta la riqueza estética del espacio. El espacio es amplio, con pasillos accesibles y zonas de descanso, lo que lo hace apto para personas mayores en silla de ruedas. Este lugar ofrece una oportunidad única para la conexión espiritual, estimulación sensorial y apreciación artística**,** convirtiéndose en un recurso significativo para el desarrollo de esta actividad terapéutica, recreativa y cultural.

  Más que un templo, este espacio representa un encuentro con lo trascendental, donde convergen lo espiritual, lo artístico y lo natural. Ofreciendo un lugar para observar, contemplar y disfrutar de la calma, el silencio y la belleza, favoreciendo tanto la salud emocional como el bienestar físico a través del contacto con la naturaleza

**Actividad Mindfulness en la zona verde**

- Recorrido por el campo reconociendo el lugar y seleccionando zona verde donde se realizará la actividad, allí se organizará las personas mayores algunas directamente en la zona verde y otras en colchonetas según restricciones médicas y condiciones físicas de las personas mayores, con el fin de generar un espacio relajante y seguro. Se implementará música ambiental suave del artista *Elton John* para crear un ambiente acogedor y relajante. A continuación, se dará inicio a la actividad de Mindfulness, con el objetivo de fomentar la conexión con el entorno natural y promover el bienestar emocional de las personas mayores. Esta práctica al aire libre busca estimular la atención plena, la serenidad y la apreciación consciente del paisaje y los estímulos sensoriales presentes, favoreciendo una experiencia de calma y equilibrio interior. Organizar el grupo en semicírculo en la zona verde con el fin de tomar unos minutos para respiración guiada, buscada que cada uno adquiera una postura cómoda y relajada, invitando a enfocar la atención en los estímulos naturales como: escuchar los sonidos de las aves, el movimiento de las hojas de los árboles, observar los diferentes colores del cielo el césped.

  Para concluir, se llevará a cabo un taller de expresión cultural a través del dibujo libre o la pintura. En esta actividad se dispondrá de diversos materiales como, tableros, hojas, colores, crayones, témperas, pinceles y marcadores, con el fin de que cada participante elija libremente los elementos con los que desee trabajar. Este espacio creativo permitirá a las personas mayores expresar sus emociones, sentimientos y experiencias vividas durante la visita, fortaleciendo así su conexión emocional y simbólica con la actividad realizada.

| | |
|---|---|
| | **SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**<br>**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**<br><br>**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**<br>**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**<br>**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen** |

**4. LUGAR Y TIEMPO:**

**Lugar:** Iglesia Gótica Policromada, En El Campo
**Fecha:** 9 de Julio de 2025
**Hora:** 8:00 horas a 17:30 horas.

**5. RECURSOS:**

**Recursos Físicos:**

- Infraestructura Iglesia Gótica Policromada, En El Campo
- Transporte
- Ayudas técnicas (sillas de ruedas y caminadores)
- Tableros, hojas, colores, crayones, témperas, pinceles y marcadores, Cartulina
- Colchonetas
- Sonido
- Alcohol
- Guantes
- Pañitos húmedos

**Recurso Humano:**

- Equipo interdisciplinario
- Auxiliares de enfermería
- Voluntarios

**6. ALIMENTACIÓN**:

***Notas aclaratorias:***

a. Para mantener hidratadas a las personas mayores durante el recorrido de ida y regreso al hogar, se dispondrá de botellas individuales de agua de 200 ml para cada trayecto.

b. Para garantizar la inocuidad de los alimentos que serán transportados al campo, correspondientes a las onces de la mañana y de la tarde, se dispondrá de bebidas UHT, fruta debidamente empacada, carbohidratos envasados y neveras adecuadas para el transporte seguro de alimentos.

**La minuta programada para la fecha es:**

**Bebida caliente:**
-Aromática de limonaria
**Desayuno (En el hogar):**
- Capuccino Tradicional
- Caldo de costilla sin hueso
- Pan Francés
- Compota de frutos amarillos
**Nueves:**
- Leche UHT
- Brownie
- Fresas y Carambolo picado
**Almuerzo (Comprado por la Comunidad de Cuidado):**
- Pechuga Cordon Bleu (Rellena de jamón y queso)
- Plátano Tentación (Relleno de bocadillo)
- Arroz moro (Con frijol caraota)
-Ensalada de espinaca, mango en cuadros y queso rallado
- Limonada de Hierbabuena
**Onces:**
- Avena UHT
- Dona con salsa de durazno
**Cena (En el hogar):**
- Ajiaco con pollo desmechado
- Arroz Blanco
- Tajada de aguacate
- Aromática de manzanilla con Piña
**Hidratación:**
Se garantizará la hidratación de las personas mayores durante los recorridos de ida y vuelta al interior de la Iglesia Gótica Policromada, En El Campo, proporcionando agua en botellas plásticas PET individuales de 200 ml.

## 7. METODOLOGÍA

**Antes de la actividad:**

- Previamente a la actividad, el día 7 de julio de 2025 a las 09:00 horas, se realizará una socialización con el grupo de personas mayores seleccionadas para la salida extramural. Durante este encuentro se explicará detalladamente la actividad a desarrollar, sus objetivos, metodología y logística, entre otros aspectos relevantes. Esta socialización se realizará en un contexto adecuado y se difundirá con la debida publicidad, con el fin de que las personas mayores estén plenamente informadas y puedan participar activamente, disfrutando plenamente de la experiencia que se les ofrecerá.

- A través de un comunicado escrito, que será enviado por medio del grupo de WhatsApp el día 7 de julio de 2025, se informará a los referentes familiares y/o sociales sobre la actividad extramural a realizar. En este se detallarán el objetivo, la metodología, la logística, entre otros aspectos, resaltando que las personas mayores participarán como parte del proceso de intervención para la vejez activa y el envejecimiento asertivo, adelantado en la comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra.

- Previamente a la actividad, se realizará una inspección de las condiciones de seguridad de los dos vehículos pertenecientes a la empresa ORBIS, los cuales estarán a cargo del transporte de las personas mayores y colaboradores hacia el parque.
  Los vehículos asignados cuentan con las siguientes características:

✓ **Vehículo de servicio público No. 1:** Placa THW-288, modelo 2020, con capacidad para 42 personas. Cuenta con tarjeta de operación activa, SOAT vigente e inspección técnico-mecánica al día. Conductor asignado: Fabio Nelson Herrera.

✓ **Vehículo de servicio público No. 2:** Placa THW-237, modelo 2019, con capacidad para 42 personas. Cuenta con tarjeta de operación activa e inspección técnico-mecánica vigente. Conductor asignado: José Franco Colorado.

- Se realizará la inspección del botiquín tipo B, verificando que su contenido esté completo y que todos los insumos cuenten con fechas de vencimiento vigentes, a fin de garantizar su adecuado traslado y disponibilidad durante el desarrollo de la actividad.

- Se alista un cilindro de oxígeno portátil junto con su respectiva cánula, para disponer de este recurso en caso de que se presente una situación que requiera su uso durante la actividad.

- Se alistan pañales, pañitos húmedos, crema antipañalitis y toallas de mano, con el fin de contar con estos insumos en caso de requerirse durante la actividad. Una auxiliar previamente asignada será la responsable de su manejo y disponibilidad.

- Se socializa con el talento humano que acompaña la salida los protocolos de seguridad, los lineamientos de atención a las personas mayores y el plan de emergencia, que incluye el punto de encuentro, la activación del comité de emergencias y las estrategias para la minimización de riesgos, entre otros aspectos relevantes. Todo ello con el objetivo de asegurar una intervención oportuna, organizada y eficaz ante cualquier eventualidad que pueda presentarse durante la jornada.
- Se procede a reunir al talento humano de la institución con el fin de socializar las indicaciones generales, el cronograma de actividades y los roles asignados para la atención de las personas mayores durante la jornada. Esta organización se realizará bajo la orientación de los líderes previamente designados entre los profesionales responsables de cada subgrupo conformado.
- Cada persona mayor portará su carné de identificación, el cual llevará colgado al cuello mediante un cordón, con el fin de garantizar su fácil visibilidad y rápida identificación durante toda la jornada.

- Se alistarán los medicamentos correspondientes para su adecuado suministro, conforme a los tratamientos médicos previamente instaurados. Estos serán transportados cumpliendo estrictamente las medidas de bioseguridad y asepsia, utilizando neveras portátiles y recipientes con tapa de fácil limpieza. La responsabilidad del transporte, supervisión y administración de los medicamentos estará a cargo del jefe de enfermería y del auxiliar de enfermería asignado al manejo del botiquín.
- Se asignará a cada persona mayor un acompañante responsable de su traslado y seguridad dentro de las instalaciones de la Iglesia Gótica. En conjunto con los auxiliares de enfermería, se llevarán a cabo labores de cambio de pañales y seguimiento de signos vitales. Durante el recorrido por el parque y los tiempos de comida, la asistencia será proporcionada por un auxiliar de enfermería, cuidador y/o profesional del equipo interdisciplinario asignado a cada participante.
- Con las personas mayores se deberá: aplicar bloqueador solar antes de abordar el vehículo; tomar signos vitales; verificar que la ropa, aditamentos y absorbentes estén en buen estado; asegurar el uso visible del carné de identificación proporcionado por el hogar; preparar para cada participante una bolsa plástica en caso de mareo; y disponer botellas de agua de 200 ml para su hidratación durante la permanencia en el vehículo.

**Durante la actividad**

- El acompañamiento, la asistencia y la supervisión a la población mayor serán permanentes durante toda la actividad. Se cumplirán estrictamente los protocolos de seguridad establecidos para la salida de personas mayores de la unidad operativa, incluyendo el uso de gel antibacterial por parte de las personas mayores y colaboradores durante el traslado en los vehículos; el lavado de manos al descender de los vehículos y antes y después del consumo de alimentos, con secado mediante toallas desechables.

- Se aplicará bloqueador solar a las personas mayores cada dos horas, asegurando además el uso constante de sombreros, pavas y/o cachuchas para una adecuada protección solar durante toda la actividad.

- Se llevarán a cabo procesos de desinfección periódica de las superficies y ayudas técnicas, garantizando así un ambiente seguro y saludable para todos los participantes.

- El jefe de enfermería será responsable de disponer del botiquín tipo B en caso de emergencia y de orientar al personal en el uso adecuado de los elementos contenidos en el mismo.

- Las personas mayores participantes dispondrán de pañales, pañitos húmedos y crema antipañalitis para su uso durante cada cambio de pañal, garantizando así su comodidad e higiene durante la actividad.

- Los cuidadores seguirán las orientaciones del equipo interdisciplinario, conforme a los roles asignados previamente, antes de iniciar la actividad.

**Recorrido por el templo:** **10: 00 a 12:00 horas:**

1. **Observación del Exterior del Templo (Fachada y Arquitectura General)**

   La actividad inicia con una bienvenida y organización del grupo en un espacio seguro y accesible frente al templo. Se ofrece una breve presentación sobre la historia del lugar, su valor patrimonial y su estilo arquitectónico, centrado en el gótico. Durante esta fase, las persona mayores realizan una observación guiada de la fachada y sus elementos distintivos, como:

- **Torres elevadas** con agujas decoradas, representativas de la verticalidad gótica.
- **Arcos ojivales** en puertas y ventanas.
- **Vitrales exteriores** policromados que representan escenas bíblicas o simbólicas.
- **Esculturas religiosas** empotradas en la fachada y frisos.

La observación se realiza de manera pausada, permitiendo descansos periódicos, ajustes posturales en sillas de ruedas, e hidratación. Los profesionales del equipo garantizan el acompañamiento físico, emocional y cognitivo de las personas mayores. Se fomenta la participación activa mediante preguntas abiertas, asociación de recuerdos o impresiones personales, lo que fortalece la memoria y la orientación espacial.

2. **Recorrido interno del templo:**

Se iniciará con un ingreso asistido de las personas mayores. Una vez dentro, el grupo será recibido en la nave central, donde se ofrecerá una introducción pausada sobre la historia del templo y las características de su arquitectura gótica policromada. Las personas mayores podrán observar desde sus posiciones los altos arcos ojivales que enmarcan toda la estructura del techo, generando una sensación de elevación espiritual y recogimiento.

Se continuará con un desplazamiento lento y seguro por el pasillo central, invitando a contemplar las bóvedas de crucería, cuyas nervaduras entrelazadas decoran el techo con gran armonía visual. Se realizará una observación frente a los vitrales policromados, explicando su función catequética y permitiendo que las personas mayores disfruten del juego de luz y color que se proyecta sobre muros y pisos, estimulando sus sentidos con tonalidades cálidas y escenas religiosas reconocibles.

Se avanzará hacia las capillas laterales, donde se observarán retablos policromados con imágenes talladas de santos y figuras bíblicas, acompañadas de breves explicaciones y momentos de silencio para la contemplación personal. Se asegurará que cada persona mayor tenga una visión clara de los detalles artísticos, como los rostros expresivos, pliegues de vestiduras y dorados brillantes en un entorno suavemente iluminado.

El recorrido finalizará en el altar mayor, punto central del templo, donde se destacará un gran retablo gótico con imágenes devocionales de gran carga emocional. Favoreciendo la relajación y la conexión espiritual profunda.
Finalmente, el grupo se dirigirá a un espacio de socialización y reflexión tranquila antes de concluir la actividad. Se priorizará un ritmo pausado, respetando los tiempos de observación y promoviendo un ambiente de calma, recogimiento y belleza, aportando un beneficio emocional y cultural a las personas mayores.

**Actividad Mindfulness en la zona verde 13:00-15:00 Horas**

Esta actividad continúa con un recorrido por el campo, permitiendo al grupo reconocer el entorno y seleccionar la zona verde donde se llevará a cabo la actividad principal. En este espacio, se organizará a las personas mayores de acuerdo con sus condiciones físicas y restricciones médicas: algunas se ubican directamente sobre el césped y otras sobre colchonetas, con el propósito de garantizar comodidad, seguridad y una experiencia relajante.

Para generar un ambiente acogedor, se implementará música ambiental suave del artista Elton John, creando un entorno propicio para la calma y la introspección. A continuación, se dará inicio a la actividad de Mindfulness, cuyo objetivo es fomentar la conexión con la naturaleza y promover el bienestar emocional de las personas mayores. Esta práctica al aire libre busca estimular la atención plena, la serenidad y la apreciación consciente del entorno: el canto de las aves, el movimiento de las hojas, la luz del cielo y los colores del paisaje.

El grupo será organizado en forma de semicírculo en la zona verde, donde se tomarán unos minutos para una sesión de respiración guiada, en compañía de todo el equipo interdisciplinar y voluntarios. Se invitará a cada participante a adoptar una postura cómoda y relajada, enfocando su atención en los estímulos naturales presentes en el entorno: los sonidos de la naturaleza, los colores del cielo, el movimiento del césped y los árboles. Esta experiencia busca fortalecer la presencia en el aquí y el ahora, generando equilibrio emocional y serenidad.

Para concluir la jornada, se desarrollará un taller de expresión cultural a través del dibujo libre o la pintura. Se dispondrá de diversos materiales como cartulinas, tableros, hojas, crayones, témperas, pinceles, marcadores y colores, permitiendo que cada participante elija libremente los elementos con los que desee trabajar. Este espacio creativo permitirá a las personas mayores expresar sus emociones, sentimientos y vivencias experimentadas durante la visita, reforzando su conexión emocional con la actividad y con el entorno vivido.

**Disposición de Residuos durante la Actividad**

Con el objetivo de garantizar una adecuada gestión de los residuos generados durante el desarrollo de la jornada, se implementarán medidas dirigidas tanto al personal colaborador como a las personas mayores participantes. Al inicio de la actividad, se realizará una retroalimentación al equipo organizador sobre la correcta clasificación y disposición de residuos. Asimismo, al llegar al lugar de la salida: la iglesia **Los Caballeros de la Virgen,** se brindará una breve orientación a las personas mayores para fomentar prácticas responsables con el medio ambiente. En ese mismo momento, se indicará a los auxiliares de enfermería las zonas destinadas para el cambio de pañales, las cuales estarán habilitadas en los baños del recinto.

**1. Residuos Aprovechables – Contenedor Blanco**

Para los residuos reciclables (papel, cartón, plásticos y metales), se hará uso de puntos ecológicos que serán dispuestos en la iglesia. Se proyecta la generación de aproximadamente 100 cajas de avena y 100 cajas de leche, que deberán ser depositadas en los contenedores blancos, promoviendo así la correcta separación de residuos y el aprovechamiento de materiales reciclables.

**2. Residuos No Aprovechables – Contenedor Negro**

Los residuos no reciclables, como servilletas y otros elementos de un solo uso contaminados, serán dispuestos en los contenedores negros que se habilitarán en el lugar. Se estima un total de 100 servilletas generadas por los refrigerios.
En relación con **pañales, pañitos húmedos y demás residuos derivados del cambio de pañal**, estos no se depositarán en los contenedores de los baños debido al volumen esperado. Para ello, se utilizará un espacio específico acordado con los encargados de la iglesia, destinado como cuarto de residuos, cumpliendo con las condiciones sanitarias y de evacuación del lugar.

**3. Residuos Orgánicos Aprovechables – Contenedor Verde**

Los residuos orgánicos, como restos de frutas, serán dispuestos en contenedores verdes ubicados estratégicamente. Se prevé la generación de aproximadamente 2kg de cáscaras de mandarina**,** las cuales deberán ser depositadas adecuadamente para su posterior aprovechamiento como residuos orgánicos.

**4. Residuos Hospitalarios – Contenedor Rojo**

Los residuos hospitalarios o biosanitarios, como guantes, gasas y otros elementos contaminados, serán manejados con especial cuidado. Se contará con contenedores rojos ubicados en el área de primeros auxilios de la iglesia, garantizando así el cumplimiento de las normas de bioseguridad y manejo de residuos peligrosos

**Después de la actividad**

- Al cierre de la jornada, la Coordinadora o un delegado designado llevará a cabo una evaluación y retroalimentación de la salida, valorando el desarrollo de la actividad tanto desde la participación del equipo profesional como desde la experiencia vivida por las personas mayores.

- Con base en los resultados de la evaluación, se definirán y aplicarán las acciones de mejora necesarias para la próxima salida con las personas mayores, atendiendo a los hallazgos y aspectos identificados durante la actividad.

- Al regreso, se bajan las personas mayores del transporte, se organiza en el comedor para la cena, realizando la despedida y el cierre de la actividad, verificando que todos queden en buen estado.

## 8. INSTITUCIONES CERCANAS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

En caso de emergencia comunicarse al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

| N° | Centro de emergencia | Dirección | Teléfono |
|---|---|---|---|
| 1 | Hospital Tocancipá | Carrera 4 N° 12-34 | 1 8698718 |
| 2 | Hospital Nuevo de Zipaquirá | Zipaquirá | 57 8519515 |
| 3 | Cruz Roja Zipaquirá | KR 10 No 1-12 | 4897060 |

**SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**
**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**

**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**
**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**
**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

## 9. LISTADO DE CUIDADORES

| N° | NOMBRE | CARGO |
|---|---|---|
| 1 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 2 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 3 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 4 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 5 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 6 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 7 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 8 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 9 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 10 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 11 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 12 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 13 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 14 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 15 | AUXILIAR DE ENFERMERIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA |
| 16 | MARTHA LEON | TALLERISTA |
| 17 | MANUEL VITOVIZ | TEC.GASTRONOMIA |
| 18 | CONSTANZA RODRIGUEZ | TERAPIA OCUPACIONAL |
| 19 | MIRYAM YANETH FUENTES HERNÁNDEZ | TERAPIA FÍSICA |
| 20 | LEDI ANYELI CASTRILLON MARTINEZ | PSICÓLOGA |
| 21 | RELIGIOSA | COMUNIDAD MARIA MEDIADORA |
| 22 | JACKELIN RAMIREZ | JEFE DE ENFERMERÍA |
| 23 | DINA CASALLAS | SERVICIOS GENERALES |
| 24 | INES GUTIERREZ | SERVICIOS GENERALES |
| 25 | STELLA ROMERO | SERVICIOS GENERALES |
| 26 | ELIZABETH MOSQUERA | OPERARIO DE COCINA |
| 27 | MIREYA LADINO | OPERARIO DE COCINA |
| 28 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 29 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 30 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |

| | | |
|---|---|---|
| 31 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 32 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 33 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 34 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 35 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 36 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 37 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 38 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 39 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 40 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 41 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 42 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 43 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 44 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 45 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 46 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 47 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 48 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 49 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |
| 50 | VOLUNTARIO | EJERCITO NACIONAL |

**SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**
**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**

**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**
**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**
**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

## 10. LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE PARTICIPARÁN EN LA ACTIVIDAD

| N° | APELLIDO 1 | APELLIDO 2 | NOMBRE 1 | NOMBRE 2 | EDAD | DOCUMENTO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AMADO | QUINTERO | ANDRES | | 88 | 2849072 |
| 2 | AMADO | GARCIA | STELLA | | 93 | 20075624 |
| 3 | BERMEO | | HECTOR | JULIO | 71 | 14998598 |
| 4 | BOHORQUEZ | VILLAREAL | ELSA | LIA | 74 | 41737821 |
| 5 | BORDA | GALINDO | WBALDINA | | 77 | 41549370 |
| 6 | CARVAJAL | CORREA | LEONEL | | 70 | 4700265 |
| 7 | CELIS | GROSSO | JOSE | ADOLFO | 66 | 19359113 |
| 8 | CORREDOR | | VIDALIA | MARIA | 88 | 23261209 |
| 9 | DE LA TORRE | RODRIGUEZ | GERMAN | ALONSO | 65 | 1026583743 |
| 10 | ESPINOSA | | JOSE | ALFREDO | 66 | 19256469 |
| 11 | GARZON | ROMERO | HILDA | MARIA VICTORIA | 76 | 51786865 |
| 12 | GONZALEZ | GONZALEZ | LUZ | ALBA | 70 | 29914978 |
| 13 | GUERRERO | | BERENICE | | 88 | 20548677 |
| 14 | GUTIERREZ | SIABATTO | SEGUNDO | JOSE DEL CARMEN | 80 | 19059959 |
| 15 | INES | | GLORIA | QUITIAN | 73 | 28194492 |
| 16 | FRANCIA | ELENA | VILLAMARIN | BARRERA | 92 | 20203171 |
| 17 | LEON | BUSTOS | ANA | GLADYS | 67 | 53905869 |
| 18 | MARTIN | | CARMEN | | 76 | 51649307 |
| 19 | MIRQUE | RUIZ | JUAN | ANGEL | 84 | 17005481 |
| 20 | MORENO | | MARIA | | 76 | 20583872 |
| 21 | NOVOA | | MYRIAM | | 79 | 41332768 |
| 22 | OSMA | | LUIS | EVELIO | 77 | 14201483 |
| 23 | OSORIO | | BERNARDO | | 69 | 19354209 |
| 24 | REYES | | LUIS | NESTOR | 65 | 13952862 |
| 25 | ROBLEDO | AMORTEGUI | VIRGINIA | | 64 | 42496715 |

**SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**
**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**

**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**
**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**
**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | RODRIGUEZ | | PABLO | ENRIQUE | 71 | 19219875 |
| 27 | SANCHEZ | SACRISTAN | JOSE | ANTONIO | 66 | 19405161 |
| 28 | TORRES | MOLINA | ANA | LUCRECIA | 87 | 23972248 |
| 29 | TRILLERAS | PERDOMO | MARIA | CECILIA | 86 | 41525343 |
| 30 | VARELA | CESPEDES | GABRIEL | ELIECER | 66 | 19338122 |
| 31 | VARGAS | BERNAL | TERESA | | 74 | 41543092 |
| 32 | AVILA | LESMES | JAIME | HUMBERTO | 63 | 4274196 |
| 33 | BERNAL | | MARIA | LUISA | 76 | 1016008972 |
| 34 | CHAPARRO | | LUIS | FRANCISCO | 80 | 17117528 |
| 35 | HIGUERA | GARCIA | CLARA | LUZ | 72 | 52763142 |
| 36 | JAMAICA | GARZON | MARIA | DEL CARMEN | 79 | 41341031 |
| 37 | JIMENEZ | GONZALEZ | CARLOS | JULIO | 72 | 79040092 |
| 38 | LINARES | SUTA | MARIA | LUCILA | 85 | 20284571 |
| 39 | MOLANO | CAMARGO | HERNANDO | | 64 | 19402945 |
| 40 | MORENO | DE GOMEZ | MARIA | DEL CARMEN | 63 | 31199211 |
| 41 | ORTEGON | GUTIERREZ | LIBARDO | | 72 | 80373079 |
| 42 | PEÑA | ALFONSO | JOSE | FLAMINIO | 82 | 17106080 |
| 43 | REBOLLEDO | RAMIREZ | GUILLERMO | DE JESUS | 68 | 19409983 |
| 44 | SALGUERO | MENDEZ | MARIA | INES | 90 | 28777821 |
| 45 | SANCHEZ | | JOSE | ANCIZAR | 84 | 3049804 |
| 46 | SARMIENTO | | MARIA | ESTHER | 93 | 20065324 |
| 47 | SOTO | TORRES | MARTINIANA | | 64 | 53905456 |
| 48 | TRUJILLO | RUBIO | MARIO | | 82 | 17084758 |
| 49 | VELASQUEZ | ALVAREZ | ANGELICA | | 71 | 52501105 |
| 50 | VERGARA | SINISTERRA | MELCHOR | | 65 | 12796338 |

| | |
|---|---|
| | **SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL**<br>**SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ**<br><br>**Proyecto 7937: "Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C"**<br>**Unidad Operativa: Hogar Casa Nostra / Convenio 9577/2024**<br>**Dirección: Dg. 52 b sur No. 26-80 Barrio El Carmen** |

**11. COMPROMISOS/TAREAS:**

Dar cumplimiento al programa, manteniendo la implementación de protocolos y propiciando el bienestar de la población mayor y sus cuidadores.

**12. CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD:**

**13. REGISTRO FOTOGRÁFICO DE LA ACTIVIDAD:**

En espera de su pronta respuesta y aprobación del presente documento.

Cordialmente:

**PBRO. ABELARDO GOMEZ SERRANO**
Representante Legal
Fundación Instituto Tecnológico del Sur

Adriana Amortegui

**ADRIANA DEL PILAR AMORTEGUI**
Coordinadora Hogar Casa Nostra
Fundación Instituto Tecnológico del Sur